

Kilpailuihin valmistautuminen

Panu Ranta
FinnExpress purjehtijat Ry

Alkutoimet

◆ Ilmoittautuminen

- netti-ilmoitus + pankkimaksu

◆ Miehistön kasaaminen

- Kaverit + tutut + tuntemattomat + gastipörssit
 - ◆ Pyynnöt + maanittelut + vaatimiset + vetoamiset jne.

◆ Kilpailuohjeiden haku

- Järjestäjän protokollan mukaan joko nouto, nettisivuilta lataaminen tai sähköposti

Yleiset tehtävät

- ◆ Kilpailuohjeiden huolellinen lukeminen:
 - Aika ja paikka
 - Lähtöalue ja lähtö- / luokkaviirit
 - Rata
 - ◆ Saaristokilpailussa kiertomerkit ja niiden välinen suunta
 - mahdolliset lyhennykset
 - ◆ Selvitä matalikot ja karikot mahdollisen kurssin / reitin varrelta
 - ◆ Ratakilpailussa ratamerkit ja kierrosten lukumäärä
 - mahdolliset lyhennykset
- ◆ Tavoitteena on, että ainakin 2 henkilöä veneessä tuntee kilpailuohjeet!!!

Veneen varustaminen

- ◆ Ylimääräisen tavarahan poisto / veneen keventäminen
- ◆ Köysien ja helojen tarkastaminen
- ◆ Purjeiden kunnon selvittäminen
- ◆ Terävien ja hankausta aiheuttavien kohteiden suojaus teippaamalla
- ◆ Pohjan pesu, jos tarpeen...?

Kilpailuun varautuminen

◆ Selvitä tuleva sää

- Rintamat
- Tuulen suunnan oletetut kääntymiset
- Varustaudu sään muutoksiin

◆ Varaa kunnolliset varusteet sää huomioiden

- Muista kuivat varavaatteet

◆ Varaa riittävät eväät

- Helppo syödä
- Pitää nälän loitolla
- Muista juomiset, meillä oranssi **Mehukatti** on jo legenda!

Miehistön tehtävät

◆ Miehistön roolitus

- Osaaminen ja kokemus
- Voima / tekniikka suhteutettuna säähän
- Jokainen tietää tehtävänsä ja miten se nivoutuu veneen eteenpäin viemiseen

◆ Roolien ja sen tehtävien läpikäynti

- Testatkaa roolit manööveri harjoituksissa
 - ◆ Väärinymmärrykset selvitetään ennen kilpailua eikä sen aikana

◆ Turvallisuuden korostaminen

- Sovitaan tavoitteiden ja kelin yhteen sovittamisesta

Kilpailupäivä

◆ Tule paikalle ajoissa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- Varaa riittävästi aikaa siirtymiseen lähtöalueelle
- Suositus min. matka-aika + 1-2 tuntia
 - ◆ Antaa aikaa treenata 1. kryssiä oikealla rata-alueella oikeissa tuulissa

◆ Matkalla hae purjetrimmejä ja oikeita purjevalintoja

- Vertaa lokin lukemia veneen targetteihin kys. kelissä

◆ Selvitä edullisin paikka lähtölinjalta

- Ratakisassa onko lähtölinja "suora"

◆ Yritä selvittää tuulet rata-alueella

- Kumpi laita vetää...?
- Onko oskiloivaa shiftiä...?
- Missä pilvet ovat ja miten ne liikkuvat

Yhteenveto

◆ Hyvällä valmistautumisella

- Poistetaan kilpailemiseen liittyviä epävarmuuksia
- Selkeytetään koko miehistölle tavoitteet ja tehtävät
- Voidaan keskittyä kilpailemiseen eikä häsläämiseen ja jatkuvaan selvittelyyn