

Ratakilpurjehduksesta

EMK 2.4.2007

Jussi Heikonen, EPS

Taustaa

- E-jolla
 - '82 - '88
- 505
 - '88 - '94
- Albin Express (1-tyyppi, LYS, IMS)
 - '99 - '04
- 505
 - '05 -



Aiheita

- Yleistä
- Vene, vauhti, manööverit, harjoittelu
- Starttaamisesta
- Radalla
- Merkinquierroista

Yleistä

- Mitä haluan kilpapurjehdukselta?
 - Hyviä tuloksia?
 - Yhdessäoloa mukavan porukan kanssa?
 - Vesillä liikkumisen nautintoa?
- Kuinka paljon olen valmis panostamaan?
- Realistiset odotukset ja tavoitteet
 - (Odotukset > Tulokset) => ☆☆☆
- Purjehdus on tekninen ja monimutkainen laji
 - Säännöllinen menestyminen edellyttää hyviä välineitä ja harjoittelua (suhteellista!)

Yleistä ...

- Tasoituskilpailujen (LYS, IMS) ikuinen ongelma: onko menestyksen/menestymättömyyden syy veneessä vai miehistössä?
- Selkeän vertailukohdan puute vaikeuttaa kehittymistä
- 1-tyyppiratapurjehdus on nopein ja paras tapa tulla paremmaksi kilpapurjehtijaksi

Yleistä ...

- (Rata)kilpapurjehdus =
Peliä kanssakilpailijoita vastaan
olosuhteiden muutoksia hyväksikäyttäen
- Vauhdin ja manööverien on kaikissa
olosuhteissa oltava täysin automaattisia!
 - Riittävä harjoittelu!

Vauhti

- Hyvä vauhti kaikissa olosuhteissa on kaiken perusta!!!
- Hyvä vauhti mahdollistaa konservatiivisen taktiikan ja riskien välttämisen => säännöllisen menestyksen avain
- Vauhdin osatekijät
 - Välineet (\$\$\$)
 - Harjoittelu (aika)

Veneen optimointi

- Hyvät purjeet
 - 1. genna/fokka, 2. spinnu, 3. isopurje
- Sileä ja puhdas pohja sekä evät
 - Sileän saa vain hiomalla ...
 - Puhdistus ennen jokaista kisaa
- **KAIKKI** ylimääräinen paino pois
 - Vain sääntöjen määräämä minimivarustus + välttämättömät varusteet
 - Mahdollisimman keskelle

Veneen optimointi ...

- Rikitrinmi
 - Mastonkallistus (rake) ja vanttien jännitykset
- Toimiva heloitus
 - Kaikkien säätöjen pitää toimia kevyesti ja miehistön normaaleilta paikoilta käsin
 - Vaati paljon miettimistä, työtä ja rahaa ...
 - ... ja siksi useimmiten laiminlyöty

Trimmaaminen

- Trimmaaminen on mukautumista muuttuviin olosuhteisiin
- Tärkeintä on muuttaa trimmiä oikeaan suuntaan
- Ymmärrä rikin toiminta ja trimmien vaikutus vs. trimmitaulukot
- Pinnamies vastuussa vauhdista ja trimmistä

Trimmaaminen ...

- Perustrimmi kryssillä
 - Genua/fokka vetää tasaisesti alhaalta ylös
 - Isopurjeen toppilatta puomin suuntainen
 - Puomi keskellä
- Tehon vähentäminen
 1. Isopurjeen latistaminen ja kiertymän lisääminen
 2. Genuan/fokan kiertymän lisääminen (ja vaihtaminen pienempään)
- Liikaa tehoa => ylös ja hiljaa
- Liian vähän tehoa => alas ja kovaa

Ajaminen

- Pinnamies keskittyy ajamiseen!!!
 - Miehistö kertoo mitä ympärillä tapahtuu
- Kryssi: vaihteet
- Lenssi
 - Vene pidetään koko ajan vauhdissa
 - Kovassa tuulessa suoraan
 - Kevyessä leikataan

Miehistö ja harjoittelu

- Riittävästi painoa laidalla => hyvä vauhti kryssillä
- Kaikkien on tiedettävä ja osattava tehtävänsä (harjoittelu)
- Laidalla ei puhuta naisista/miehistä, autoista/lapsista tms. vaan tarkkaillaan olosuhteita, kilpakumppaneita ja pyritään ennakoimaan tilanteita

Miehistö ja harjoittelu ...

- Harjoittelu on menestyksen perusedellytys
- Venevauhtiharjoittelu
 - Trimmien ja tuntuman hakeminen kaikissa olosuhteissa
 - Tavoitteena automaattinen vauhti
- Manööveritreeni
 - Varmat manööverit kaikissa olosuhteissa
 - Hidastaminen ja kiihdyttäminen, merkinkierrot
 - Vendat
 - Spinnun nosto ja lasku
 - Spinnujiipit
 - Purjeiden vaihto ja reivaaminen
 - Tavoitteena automaattiset manööverit

Ennen starttia

Rannassa

- Venehän on tietysti kunnossa ...
- Viimeisimmän sääennusteen tarkistaminen
- Kilpailuohjeet (myös muutokset, ilmoitustaulu!)
- Rata
- Kaikki tarvittava kama mukana (mutta ei mitään muuta!)

Ennen starttia ...

Vesillä

- Hae oikea trimmi (onko sääennuste oikea?)
- Spinnu ylös & alas
- Etsi poijut, onko rata suora?
- Kevyessä tuulessa pysy lähtölinjan lähellä!
- Kokeile eri laitoja jos aikaa
- Keskity, kertaa strategia ja taktiikka
- Lähtölinja

Lähtölinja

- Kumpi pää on edullisempi?
 - Paras paikka vs. hyvä lähtö ...
 - Kumpi laita parempi heti startin jälkeen?
- Hae maamerkit
 - Varsinkin keskellä veneet kaukana linjasta
- Veneen pään lay line!
 - Twilight zone, älä slööraa veneelle!

Lähtölinjalla

- Vakiokuviot, kaikki tietävät mitä tapahtuu
 - Veneeltä, keskeltä, poijulta
- Valitse paikka ja ajoita lähestyminen
- Alapuolen vene rulettaa!
 - Puolusta leetä!
- Tee kiihdytystilaa nostamalla (rauhallisesti)
- Aloita kiihdytys ajoissa
 - Kevyessä kelissä aikaisemmin kuin kovassa

Startin jälkeen

- Täysi vauhti!
 - Pidä kaistasi
- Vapaa tuuli => Missä muut, mitä seuraavaksi?
- Muut peittävät => korjaa tilanne nopeasti (varo kuitenkin muita!)
- Eka kryssi (ja lenssi) konservatiivisesti
 - Helppo hävitä monta sijaa

Radalla

- Ennakoi (ei hätiköityjä päätöksiä!)
 - Miehistön aktiivisuus!
 - Mitä tuuli tekee?
 - Mitä muut tekevät?
 - Missä seuraava merkki?
 - Varo leikkareita!
- Muista suunnitelma!
 - Mikä on tärkeää?
 - Ketkä ovat tärkeimmät vastustajat?

Ylämerkki lähestyy

- Älä mene liian aikaisin leikkarille
- Älä tunge ruuhkassa merkin viereen
- Ja kun menet, niin ennakoi
 - Kuinka monta tulee eteen? Jätä tilaa ...
- Ennen kiertoa
 - Kumpi laita?
 - Suoraan, jiippinosto vai nosto + jiippi?
 - Veneet edessä ja takana (blokkkaus, peitto?)

Lenssillä

- Pidä vauhti päällä
 - Missä tuulee? Puuskissa alas, rei'issä ylös
 - Varo peittäviä veneitä
- Missä alamerkki? Kumpi halssi edullisempi?
- Jiipin ajoitus
- Lenssin toinen $\frac{1}{2}$ -väli = paikan hakemista alamerkille

Alamerkki lähestyy

- Sisäpaikka, sisäpaikka, sisäpaikka
 - Luovuta kuitenkin ajoissa jos ei peittoa
 - Osaa säännöt
- Spinnu alas ajoissa & kryssitrimmit kuntoon
- Hyvä kierto
 - Alamerkki on kölivenekisoissa radan paras ohituspaikka
 - Älä tähtää merkin viereen
 - Alkaa kaukaa, päättyy lähelle

Ja sitten vain ...

- Jos olet hyvissä asemissa
 - Rentoudu ja nauti
 - Ole tarkkana, aja kovaa, jatka ajattelua
 - Ohita pari venettä ...
- Jos vaellat yössä
 - Jatka oikeiden asioiden/päätösten tekemistä
 - Ohita monta venettä (yksi kerrallaan) ...

Kysymyksiä?

